

Speiseplan der Freien Waldorfschule Halle
Monat: November

Getreideküche im Rhythmus der Wochentage

45 . KW	Woche vom 05.11. - 09.11.2018
----------------	--------------------------------------

Menü 1		Menü 2	
Montag	Kokoscurry mit Reis	Montag	Bunte Reispfanne mit Käse
Dienstag	Möhrensuppe mit Brot	Dienstag	Grießbrei mit Erdbeeren
Mittwoch	Blumenkohl – Brokkoli Auflauf mit Käsesoße	Mittwoch	Gemüse mit Polentaschnitte
Donnerstag	Bulgur mit Kohlrabigemüse und Feta	Donnerstag	Fischstäbchen mit Kartoffeln und Dillsoße
Freitag	Vollkornnudeln mit Pilzpaprikasoße	Freitag	Spinatlasagne

46 . KW	Woche vom 12.11. - 16.11.2018
----------------	--------------------------------------

Menü 1		Menü 2	
Montag	Reis - Gemüseauflauf	Montag	Reis mit Ratatouille in Tomatensoße
Dienstag	Vegetarische Soljanka mit Brot	Dienstag	Eierkuchen mit Apfelmus
Mittwoch	Bulgur mit Kürbisragout	Mittwoch	Couscous Gemüsepfanne
Donnerstag	Überbackener Blumenkohl mit Kartoffeln und Kräutersoße	Donnerstag	Schnitzel mit Kartoffeln und Mischgemüse
Freitag	Nudel – Gemüsepfanne	Freitag	Nudeln mit Käsesoße

**Speiseplan der Freien Waldorfschule Halle
Monat: November**

Name: Klasse:

Wochentag	45 . KW	46 . KW	47 . KW	48 . KW
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

**Speiseplan der Freien Waldorfschule Halle
Monat: November**

Name: Klasse:

Wochentag	45 . KW	46 . KW	47 . KW	48 . KW
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

Speiseplan der Freien Waldorfschule Halle Monat: November

47. KW	Woche vom 19.11 – 23.11.2018
---------------	-------------------------------------

Menü 1		Menü 2	
Montag	Kräuterreis mit Pilzrahmsoße	Montag	Reis mit Gemüseglasch
Dienstag	Grüne Bohnensuppe mit Brot	Dienstag	Hefeklöße mit Heidelbeeren
Mittwoch	Blätterteigtaschen mit Spinat, Feta und Dip	Mittwoch	Hirsegemüse Pfanne mit Kräutersoße
Donnerstag	Couscous – Kürbis Auflauf	Donnerstag	Gyros mit Ofenkartoffeln und Tzatziki
Freitag	Nudel – Kohlrabi Auflauf	Freitag	Makkaroni mit Gemüseragout

48 . KW	Woche vom 26.11. - 30.11.2018
----------------	--------------------------------------

Menü 1		Menü 2	
Montag	Reis mit Eierragout	Montag	Reis mit Chinakohlgemüse und Kirschtomaten
Dienstag	Herbstliche Gemüsesuppe mit Brot	Dienstag	Milchreis mit Apfelmus
Mittwoch	Grünkern mit Pilzrahmsoße	Mittwoch	Hirse mit Blumenkohl und Zitronen Kräutersoße
Donnerstag	Schichtkohl mit Kartoffeln und Käsehaube	Donnerstag	Backfisch mit Kartoffeln und Senfsoße
Freitag	Nudeln mit Tomatensoße und Käse	Freitag	Nudeln mit Tomatensoße und Käse

Speiseplan der Freien Waldorfschule Halle
Monat: November